



DOSSIER DE PRESSE

Marseille, le 14 mars 2017

AMÉLIORER LA PRISE EN CHARGE MÉDICALE D'UNE PERSONNE SOUFFRANT D'AUTISME

PROJET MEOPA¹ AU SEIN DE L'INSTITUT MÉDICO-ÉDUCATIF (IME) « LA MARSIALE »

LA FONDATION APICIL CONTRE LA DOULEUR ET L'INSTITUTION IME « LA MARSIALE » S'ENGAGENT ENSEMBLE DANS LA LUTTE CONTRE LES DOULEURS POUR AMÉLIORER LES PRATIQUES DE SOINS DE JEUNES SOUFFRANT D'AUTISME. LE DISPOSITIF MIS EN ŒUVRE DU NOM DE « MEOPA¹ » VISE À ATTENUER L'ANXIÉTÉ, À DIMINUER LA DOULEUR QUE PEUVENT CAUSER DES SOINS MÉDICAUX POTENTIELLEMENT DOULOUREUX

¹ MEOPA : Mélange Equimolaire Oxygène Protoxyde d'Azote (mélange gazeux)



© Fondation Apicil contre la douleur - Véronique Vétrenne

Contact presse **Fondation APICIL contre la douleur**

Wilma Odin-Lumetta - wilma.odin@buro2presse.com - 06 83 90 25 64

www.fondation-apicil.org  @FondationAPICIL  Fondation APICIL

AGIR ET ACCOMPAGNER AUTREMENT DANS LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

La Fondation APICIL contre la douleur soutient l'équipe de l'IME La Marsiale - Marseille, qui agit et valorise de nouvelles pratiques de lutte contre la douleur auprès de personnes relevant d'une prise en charge en institution spécialisée.

La prise en compte de la douleur des personnes touchées par la maladie est la priorité de la Fondation Apicil. Proche du terrain et à l'écoute des patients, la Fondation permet l'émergence de projets pilotes, ambitieux et innovants.

Le projet porté par l'établissement « mieux soigner les personnes autistes grâce au MEOPA » bénéficie d'une subvention de la Fondation APICIL contre la douleur, à hauteur de 5 580 €. Cet accompagnement permet ainsi d'expérimenter un dispositif de sédation légère en vue de favoriser et développer l'accès aux soins des résidents.

LE CONTEXTE, UN ÉTAT DES LIEUX

La prise en charge médicale d'une personne atteinte de troubles du comportement est complexe. Plusieurs études¹ menées aux Pays-Bas ont démontré comment le comportement difficile du patient affecte la précision du diagnostic. Les enfants et adolescents atteints de troubles autistiques ou de déficience intellectuelle présentent une manière bien particulière de voir le monde qui les entoure. Les problèmes de communication et de représentation de l'acte médical rendent la relation entre le corps médical et la personne très singulière. Il est souvent difficile de faire comprendre, le pourquoi de l'examen médical ou le but des examens complémentaires. De cette incompréhension naît probablement une crainte et par conséquent un refus de soins. Dans une institution comme l'IME trouver un moyen de bien examiner sur le plan somatique une personne autiste est indispensable, puisque les jeunes accueillis sont sujets comme tout autre à des pathologies intercurrentes ou chroniques.

UNE APPROCHE INNOVANTE POUR DIMINUER LA DOULEUR ET FACILITER L'ACCÈS AUX SOINS

Devant la récurrence de cette problématique santé, les équipes de l'IME La Marsiale ont réfléchi sur des stratégies et des pratiques de soins adaptées à la personnalité des jeunes de l'institution. Les outils de communication (type pictogrammes), l'habituatation à l'auscultation et aux actes médicaux ainsi que la prise en compte de la douleur ont permis d'améliorer grandement la prise en charge santé. Cependant, malgré les progrès dans l'établissement, malgré le travail interdisciplinaire, malgré les recherches de l'infirmière et de l'équipe médicale, la pathologie autistique, dont sont atteints ces adolescents, ne leur permet pas de

dépasser certaines angoisses et ainsi de coopérer avec les soignants dans l'objectif d'un diagnostic.

La mise en œuvre de cette technique d'analgésie, nommée « Meopa » - gaz désangoissant et sédatif léger - a des vertus reconnues pour diminuer la sensation de douleur et d'inconfort ressenti lors d'actes simples ou examens médicaux complexes.

Ce dispositif représente une innovation importante pour l'équipe médico-éducative et les soignants de l'institut la Marsiale car elle ouvre le champ de l'accès aux soins des résidents les plus démunis sur les questions de leur santé.

¹ équipe de recherche dirigée par Henk Schmidt et Silvia Mamede du Erasmus Medical Center de Rotterdam. Les résultats ont été publiés par les chercheurs dans la revue scientifique « British Medical Journal Quality & Safety ». Ainsi, la probabilité d'une erreur de diagnostic dans les conditions complexes a été augmentée de 42 %, dans le cas d'un patient difficile.

À L'ORIGINE DE CES PROJETS

Le Docteur Clément BROUSTET (ancien médecin de l'IME) et Mme Christiane BOYER (infirmière) sont à l'origine de la création de ce projet soutenu par la Direction de l'établissement.

ÉQUIPES COLLABORANT AU PROJET

Ce projet créé par le service médical de l'IME, en lien avec la Direction de l'IME et avec l'équipe pluridisciplinaire de la section des adolescents autistes déficitaires, a été mis en place après l'accord d'accompagnement de financement de la Fondation Apicil contre la douleur.



© Fondation Apicil contre la douleur - Véronique Védreine

RETOMBÉES ATTENDUES À L'IME

« L'approche du soin somatique chez les personnes souffrant d'autisme n'est pas chose facile et il n'est certes pas à négliger.

Pour cela, les équipes de soignants et paramédicaux ont souhaité trouver un moyen de faciliter l'accès aux soins au sein de l'établissement.

En cela le MEOPA semble être une réussite. En effet plus de 90 % des actes qui étaient impossibles à réaliser auparavant chez nos jeunes sont devenus réalisables.

Le suivi biologique de la prescription médicamenteuse est plus facile, l'approche diagnostic clinique est elle aussi plus simple avec un temps passé à examiner nos jeunes qui se rallonge, des actes (otoscopie, examen pharyngés) qui deviennent dès lors possibles.

L'utilisation de ce procédé durant deux ans n'a pas mis en évidence d'effets secondaires à condition de bien respecter les contre-indications médicales préalables.

Cette absence d'effets secondaires et l'autorisation parentale préalable, rend sur le plan éthique, plus légitime l'utilisation du MEOPA, dans une population où la communication fait défaut.

Objectivement et subjectivement, le MEOPA nous a facilité et continuera de nous faciliter l'approche du soin somatique et du soin corporel chez nos jeunes autistes, nous permettant, on l'espère, de les accompagner du mieux possible, lors de leurs moments passés au sein de l'IME et dans leur vie future. »

DES EXEMPLES DE SOINS

LORS D'UNE PRISE DE SANG

1^e étape : habitude au Méopa. Le jeune vient régulièrement à l'infirmerie, accompagné d'un éducateur spécialisé, jusqu'à ce que l'administration du Méopa puisse se réaliser dans de bonnes conditions.

2^e étape : le soin est réalisé sous Méopa. Le jeune inhale le produit pendant 3 minutes puis l'infirmière effectue la prise de sang et les éducateurs (au nombre de trois) sécurisent le jeune et le rassurent.

Le soin dure entre 5 et 10 minutes.

À PROPOS...

L'IME « LA MARSIALE »

L'IME « La Marsiale » est géré depuis le 1^{er} septembre 2007 par l'Association Médico-Sociale de Provence (AMSP).

L'Association est reconnue d'intérêt général et possède un Siège Social agréé gérant des services en commun.

Cette Association est gestionnaire de 10 établissements et services implantés à Marseille.

Créé en juillet 1997, l'IME « La Marsiale » est dirigé par Monsieur Patrick PONSOT. L'établissement est **autorisé par l'Agence Régionale de Santé** à recevoir des enfants de 6 à 14 ans, déficients intellectuels avec troubles associés, et des adolescents de 12 à 20 ans atteints de symptomatologie autistique. L'IME « La Marsiale » se compose aujourd'hui de **3 sections ou unités médico-éducatives totalisant 54 places.**

Deux sections se situent sur le site de « La Marsiale », il s'agit de :

- Une section d'Éducation et d'Enseignement Spécialisé de 32 lits et places pour Enfants de 6 à 14 ans (des deux sexes), déficients intellectuels moyens avec troubles associés compatibles avec une scolarité adaptée, fonctionnant pour :
 - 10 lits en internat de semaine (du lundi au vendredi),
 - 22 places en semi-internat.
- Une section d'Éducation Spécialisée de 12 lits et places pour Adolescents de 12 à 20 ans (des deux sexes), porteurs de Troubles du Spectre Autistique à caractère déficitaire, fonctionnant pour :
 - 6 lits en internat annuel (365 jours),
 - 6 places en semi-internat (365 jours).

Une section de l'IME délocalisée sur le site « Esperanza », situé dans le 12^e arrondissement de Marseille.

- Il s'agit d'une structure pour adolescents de 10 à 20 ans présentant des Troubles Envahissants du Développement (TED) ou des Troubles du Spectre Autistique (TSA) :
 - 10 places en accueil de jour dans le cadre d'une extension de faible capacité de l'IME.

LA FONDATION APICIL CONTRE LA DOULEUR

Reconnue d'utilité publique depuis sa création en 2004, la Fondation APICIL a un objectif unique : contribuer au soulagement de la douleur des patients, de leurs proches et également celle des soignants.

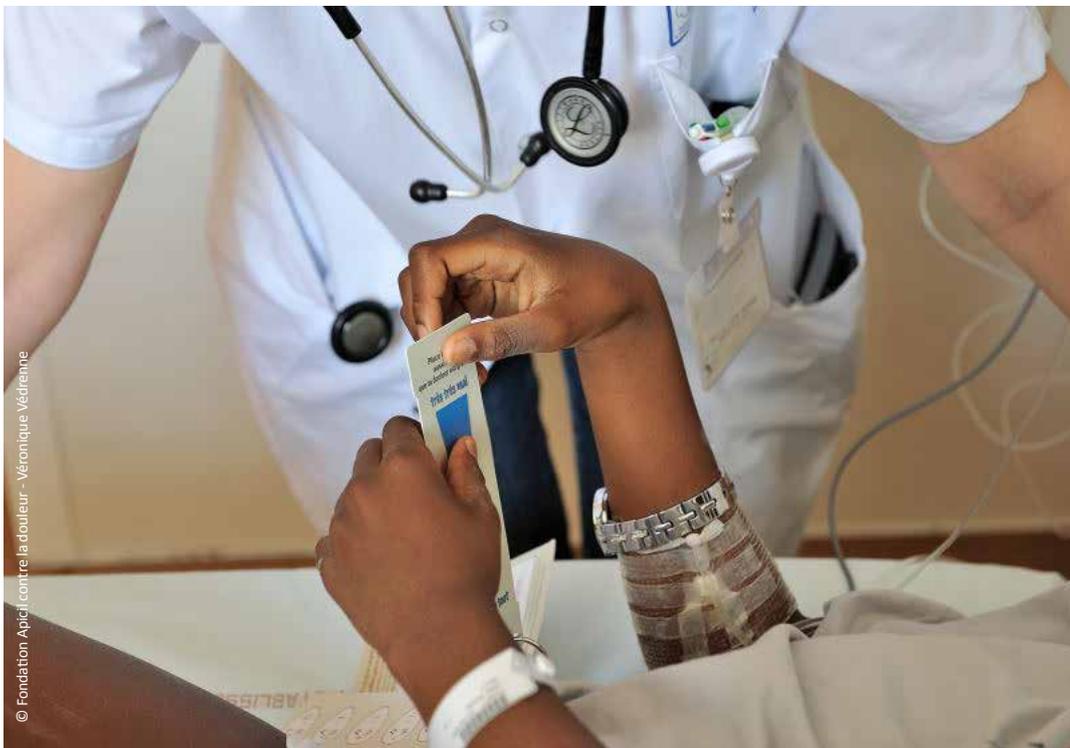
La Fondation accompagne des projets scientifiques innovants et attribue des moyens financiers aux équipes médicales, chercheurs et associations. Son action se déploie sur l'ensemble du territoire français. L'objectif est de développer des approches différentes qui répondent aux attentes des patients et des soignants. La Fondation APICIL est présidée par Michel BODOY et dirigée par Nathalie AULNETTE. Au niveau organisationnel, la Fondation est composée d'un Conseil d'Administration et d'un Conseil Scientifique formés de médecins et d'experts engagés bénévolement. Ils apportent leur compétence et leur expérience pour identifier les projets qui correspondent le mieux aux attentes des patients et de leurs familles, et les valident selon leur intérêt médical, scientifique et sociétal. Une fois l'avis du Conseil Scientifique émis, le Conseil d'Administration prend le relai pour accorder et répartir les subventions.

À ce jour, 7,6 millions d'euros ont été consacrés à 520 projets qui ont vus le jour dans toute la France, à travers des actions de recherche, de formation, et d'information.

Plus d'informations sur www.fondation-apicil.org

Nathalie AULNETTE, Directrice de la Fondation APICIL, contre la douleur

« Aiguë, Chronique, physique, psychique, la douleur ne se voit pas, elle se ressent. La douleur est au cœur de toutes les problématiques de santé et aujourd'hui plus que jamais d'actualité. La Fondation Apicil contre la douleur s'attache en particulier à encourager des approches complémentaires en participant au développement de programmes de prises en charges encore peu présents dans les lieux de soins. Tel un incubateur d'innovation, elle permet l'émergence de solutions innovantes et contribue à faire avancer, en France, la lutte contre la douleur. »



BIBLIOGRAPHIE ET OUVRAGES DE RÉFÉRENCE

Quelle serait la visite médicale idéale pour un autiste
Mme Christiane BOYER aux éditions EDILIVRE

CONTACTS

FONDATION APICIL, CONTRE LA DOULEUR

MADAME NATHALIE AULNETTE

DIRECTRICE

21 Place Bellecour - 69002 LYON

Tél : 04 78 38 44 70

www.fondation-apicil.org

IME « LA MARSIALE »

Monsieur Patrick PONSOT

DIRECTEUR

80 route d'Enco de Botte

13425 MARSEILLE cedex 12

Tél. 04 91 87 15 77

patrick.ponsot@amsp.fr

MADAME Christiane BOYER

INFIRMIÈRE

Tél. 04 91 87 53 96

christiane.boyer@amsp.fr

Contact presse Fondation APICIL contre la douleur

Wilma Odin-Lumetta - wilma.odin@buro2presse.com - 06 83 90 25 64

www.fondation-apicil.org  @FondationAPICIL  Fondation APICIL

