

JARDINS THÉRAPEUTIQUES EN PÉDOPSYCHIATRIE

À L'HÔPITAL FEMME MÈRE-ENFANT-HCL (HFME)



Créer un lieu ressourçant, ludique pour améliorer le quotidien des enfants hospitalisés, tel est le projet de l'hôpital Femme Mère Enfant de Bron-HCL (HFME). La mise en œuvre a été confiée à TERRAMIE, entreprise spécialisée dans la conception à visée thérapeutique. La création du jardin thérapeutique a été rendue possible grâce au soutien de la Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France, de la Fondation APICIL contre la douleur et de la Fondation HCL.

L'hortithérapie* et le jardin sensoriel figurent parmi les approches non médicamenteuses qui ont fait leurs preuves dans de nombreux établissements de santé et de soin.

À l'HFME, ce sont environ 1 000 patients par an qui se trouvent concernés par le projet. L'équipe du service Pédopsychiatrie de l'hôpital Femme Mère Enfant-HCL (HFME) propose aux jeunes patients âgés de 3 mois à 18 ans, une nouvelle activité autour du jardin.

LE PROJET « JARDIN THÉRAPEUTIQUE »

La terrasse de 75m² a été réaménagée et comprend un **coin jardinage** pour cultiver, agir, prendre soin, récolter ; un **espace ludique** pour jouer, partager et rire ; un **espace de rencontres** pour échanger, se reposer et contempler et enfin un « **jardin des sens** » pour entendre, regarder, toucher, sentir et voir.

Trois types d'enfants hospitalisés sont concernés :

- **Les enfants accueillis dans le cadre de l'urgence psychiatrique** bénéficient d'un **espace de respiration**, évitant la sensation d'enfermement, et trouvent un support de cohésion sociale ;
- **Les enfants accueillis pour des séjours programmés** (troubles de l'humeur, troubles du comportement alimentaire...) découvrent un lieu végétalisé relaxant, dédié à la création et à la **stimulation des 5 sens**. Ils peuvent ainsi améliorer leur estime d'eux-mêmes grâce à une activité efficace et reproductible, organisée et structurée dans la durée (jardinage) ;
- **Les enfants adressés pour bilan de troubles du neuro-développement et/ou des apprentissages** sont observés et évalués à travers leurs habiletés extrascolaires. Ils sont également sensibilisés au **repérage du temps qui s'écoule et au rythme des saisons**.

Ces espaces sont entretenus par le personnel et les patients du service.



© Gaëlle Six - La vie en Roses

*L'hortithérapie désigne la thérapie physique et psychique par la nature en s'intéressant à l'action du jardinage sur le corps, l'intellect, le psychisme et le mental. L'horticulture sous forme de jardinage thérapeutique sert de support pour aider et traiter diverses pathologies relevant du cerveau.



La Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France, la Fondation APICIL contre la douleur et la Fondation HCL ont subventionné le projet. La Fondation APICIL soutient ce projet à hauteur de **25 000€** afin d'aménager le jardin thérapeutique.

UN ESPACE DE RÉPIT, DES ATELIERS THÉRAPEUTIQUES ET UNE OUVERTURE SUR L'EXTÉRIEUR

La transformation des terrasses existantes au 6ème étage de l'HFME en espace de déambulation et en jardin thérapeutique pour les jeunes patients du nouveau service de Pédopsychiatrie et leurs familles permet de :

- Favoriser la liberté d'aller et venir,
- Lutter contre le sentiment d'enfermement lié à l'hospitalisation et améliorer le confort des patients,
- Promouvoir l'autonomie des patients et le développement d'une relation positive entre enfants et professionnels.
- Soutenir la rencontre dans un cadre apaisant, neutre, non médicalisé, renforcer les liens positifs entre parents et enfants.
- Offrir la possibilité d'activités thérapeutiques nouvelles.
- Favoriser la concentration, l'expérience sensorielle, la régulation émotionnelle et les aptitudes sociales.

Nos patients présentent des troubles du développement, des difficultés d'apprentissage, des troubles du comportement, des troubles de la régulation émotionnelle ou d'adaptation socio-relationnelle. Les activités de jardinage aident à se canaliser, à s'apaiser et permettent de travailler les capacités physiques et motrices. En travaillant sur les plantes, ils apprennent à se responsabiliser en respectant le vivant ; l'attente des récoltes au fil des semaines et des saisons leur permettent d'aiguiser leur patience. Les patients observent le cycle de la faune et de la flore tout en apprenant l'autonomie, en utilisant l'outillage par exemple. Les récoltes peuvent être utilisées lors des ateliers de cuisine organisés dans le service ; les aromates sont également consommés en infusion lors des tisanes du soir. »

Olivier Revol, Chef du Service de psychopathologie et du développement de l'enfant et de l'adolescent.



L'HORTITHÉRAPIE, UNE APPROCHE NON MÉDICAMENTEUSE INNOVANTE

L'introduction dans les services hospitaliers d'éléments de mobilier et d'architecture rappelant l'espace familial et domestique favorise l'apaisement des conduites violentes et dangereuses. Les compétences sociales, la mémoire, le contrôle émotionnel et la conduite sont significativement améliorés par des activités de jardinage.

Tous les enfants bénéficiaires de l'atelier sont évalués par des méthodes variables selon les indications d'hospitalisation.

- **L'état de stress et l'humeur des enfants** passés par l'urgence ou dans le cadre d'hospitalisations programmées seront évalués par des échelles spécifiques et l'observation de leurs psychologues et médecins.
- Les compétences des enfants hospitalisés pour bilan de troubles du développement seront analysées en synthèse, **l'atelier jardin étant un des maillons de l'observation de leurs difficultés.**



90 000 €

BUDGET INVESTI
DANS LE PROJET
DE CE JARDIN
THÉRAPEUTIQUE

À PROPOS



PERSONNES IMPLIQUÉES DANS CE PROJET

- **Catherine GEINDRE**, Directrice Générale des Hospices Civils de Lyon,
- **Pr Olivier CLARIS**, Président de la Commission Médicale d'Établissement des Hospices Civils de Lyon,
- **Bertrand CAZELLES**, Directeur du Groupement Hospitalier Est,
- **Dr Olivier REVOL**, Chef du service de Psychopathologie du développement de l'enfant et de l'adolescent,
- **Pr Pierre FOURNERET**, Chef de service adjoint de Psychopathologie du développement de l'enfant et de l'adolescent,
- **Carole TAILLANDIER**, Cadre du service de Psychopathologie du développement de l'enfant et de l'adolescent,
- **Nathalie AULNETTE**, Directrice de la Fondation APICIL contre la douleur,
- **TERRAMIE**, Entreprise spécialisée en aménagement et construction à visée thérapeutique.

HÔPITAL FEMME MÈRE ENFANT

L'hôpital Femme Mère Enfant-HCL (HFME) est entièrement dédié au couple, à la mère et à l'enfant. Il est l'unique pôle d'accueil permanent des urgences pédiatriques de l'agglomération lyonnaise (82 000 passages par an) et dispose également d'un service d'accueil des urgences gynécologiques. Le pôle des spécialités pédiatriques offre une prise en charge pluridisciplinaire de l'ensemble des spécialités pédiatriques, chirurgicales et médicales, dédiées à l'enfant. Au-delà de la prise en charge médicale, l'HFME propose un programme scolaire et culturel, personnalisé pour chaque enfant. Une attention toute particulière est accordée à la transition entre l'enfance et l'âge adulte. Le parcours de soins fait l'objet d'une réévaluation constante pour tenir compte des spécificités des jeunes adultes.

<https://www.chu-lyon.fr/fr/hopital-femme-mere-enfant>

FONDATION HÔPITAUX DE PARIS-HÔPITAUX DE FRANCE

Créée en 1989, et présidée par Brigitte Macron, la Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France a une vocation : faire de l'hôpital et des lieux de soins un véritable espace de vie pour les personnes fragiles à l'hôpital (enfants, adolescents, jeunes adultes, personnes âgées). Elle a, à ce jour, subventionné 14 412 projets dans les établissements hospitaliers français pour un montant de 130 millions d'euros. Reconnue d'utilité publique depuis 1994, la Fondation est membre du Comité de la Charte de déontologie des organisations faisant appel à la générosité du public. La Fondation est à l'origine de deux campagnes de solidarité : +de Vie ! pour l'amélioration des conditions d'hospitalisation pour les personnes âgées, et Pièces Jaunes, en faveur des enfants et adolescents hospitalisés.



**Pièces
jaunes**



FONDATION HCL

La Fondation HCL a été créée pour accélérer le développement d'actions innovantes, favorisant une prise en charge personnalisée de chaque malade au sein des hôpitaux. Elle a pour mission de recevoir les dons et legs, afin de soutenir financièrement des actions répondant à deux objectifs : apporter toujours plus d'humanité à l'hôpital grâce à des projets concernant l'accueil, le confort ou l'accompagnement des patients ; accélérer le progrès médical en soutenant des projets de recherche qui couvrent toutes les pathologies et tous les âges de la vie. Reconnue d'utilité publique, la Fondation HCL assure la traçabilité des dons et donations et leur affectation aux projets portés par les équipes médicales au bénéfice direct des malades. Soutenir la FONDATION Hospices Civils de Lyon, c'est agir concrètement pour les malades dans VOS hôpitaux.

www.fondationhcl.fr



FONDATION APICIL

La Fondation APICIL contre la douleur est Reconnue d'Utilité Publique depuis sa création en 2004. Cette reconnaissance par le Conseil d'État implique un fonctionnement non lucratif, une gestion financière désintéressée et une cause d'intérêt général. La Fondation APICIL a un objectif unique : contribuer au soulagement de la douleur des patients, de leurs proches et également de celle des soignants sur l'ensemble du territoire français. La Fondation APICIL se positionne comme une valeur ajoutée aux missions de la collectivité, comme un starter de projets, un incubateur d'innovation. Les projets innovants, originaux sont encouragés pour donner de l'ampleur à des moyens efficaces mais trop peu développés qui ne bénéficient pas toujours de financements publics. à ce jour, 9,5 millions d'euros ont été consacrés à 700 projets et actions innovantes soutenues par la Fondation APICIL.

www.fondation-apicil.org



TERRAMIE

Terramie, c'est la contraction de deux noms, TERRE et AMIE, pour évoquer de façon douce la dimension bienfaitante du jardin. En France, Terramie est le premier à proposer cette offre sur un marché en plein développement et sans concurrence directe.

CONTACT
Fondation APICIL
contre la douleur
Nathalie Aulnette
nathaie.aulnette@
fondation-apicil.org
04 78 38 44 70
www.fondation-apicil.org
 @FondationAPICIL
 Fondation APICIL

CONTACT PRESSE
Hospices Civils de Lyon
Direction de la Marque et
de la Communication
Céline Chaux-Bardyn
Attachée de presse
celine.chaux-bardyn@
chu-lyon.fr
04 72 40 70 88

CONTACT PRESSE
Fondation HCL
Cécile DUTHYER
Chargée de mission
ext-cecile.duthyer-
fondationhcl@chu-lyon.fr
04 72 40 72 51
 @FondationHCL

CONTACT PRESSE
Fondation APICIL
contre la douleur
Wilma Odin-Lumetta -
wilma.odin@buro2presse.
com - 06 83 90 25 64
www.fondation-apicil.org
 @FondationAPICIL
 Fondation APICIL