



Agir contre la douleur



DOSSIER DE PRESSE

RECHERCHE PARAMÉDICALE
NOUVELLES TECHNOLOGIES
EN IMAGERIE MÉDICALE

Lille, 25 Avril 2019

« MASQUE HYPNOS PRO » UNE ALTERNATIVE INNOVANTE ÉVALUÉE DANS LA GESTION DU STRESS



© Alain VANDERHAEGEN - CHU de Lille - Brigitte Demailly et Pr Philippe Puech

La gestion de la douleur des patients lors de leur prise en charge est une préoccupation centrale des professionnels de santé du CHU de Lille.

En imagerie médicale, certains actes médicaux réalisés sans anesthésie générale, tels que les biopsies, peuvent être ressentis comme anxiogènes pour le patient, malgré leur caractère souvent peu douloureux.

Pour maîtriser et limiter ces émotions, de nouveaux outils « connectés » participent aux soins et peuvent contribuer à la sensation de bien-être.

“ Lors d'un congrès en 2017, Guillaume GAUTHIER, fondateur de la start-up DreaminZZZ avait apporté un de ses masques de relaxation. Il en faisait la démonstration. Plutôt sceptique au départ, j'ai essayé un de ses programmes, et en quatre minutes, j'étais ailleurs. En revenant à Lille, j'ai proposé d'évaluer cette innovation dans le cadre de la réalisation de biopsies de la prostate, un acte médical peu douloureux mais considéré comme désagréable et stressant. Avec mon équipe de manipulateurs radio, déjà rodée aux techniques d'hypnose conversationnelle, nous avons rédigé un protocole de recherche paramédicale. Je suis fier de mener ce projet avec elle. »

Pr. Philippe PUECH, chef du Service d'imagerie génito-urinaire du CHU de Lille.

CONTACTS PRESSE

FONDATION APICIL CONTRE LA DOULEUR
Wilma ODIN-LUMETTA, attachée de presse
wilma.odin@buro2presse.com - 06 83 90 25 64
www.fondation-apicil.org

CHU DE LILLE
Alexandra PREAU, Communication, Recherche & Innovation
alexandra.preau@chru-lille.fr - 03 20 44 60 36
www.chru-lille.fr

CONTEXTE

Commercialisé par une start-up avignonnaise, HYPNOS® pro est un masque connecté pour la gestion du stress, des addictions, ou encore les troubles du sommeil.

Parallèlement à la dynamique de recherche paramédicale sur les biopsies de la prostate, l'équipe du Pr. PUECH a amorcé le déploiement de ce masque lors de prise en charge des biopsies rénales, de greffons ou encore des biopsies rénales en scanner. Pour chaque spécialité, les équipes ont identifié les besoins des patients et ont adapté une organisation de travail efficiente. Ils ont objectivé l'efficacité du masque HYPNOS® pro en attendant qu'elle soit quantifiée avec le protocole de recherche.

DISPOSITIF HYPNOS® PRO

Le dispositif HYPNOS® pro est composé d'un masque et d'un casque à réduction de bruit ambiant, tous deux commandés par bluetooth par le biais d'une application. Le masque ne diffuse pas d'image. Il est équipé de diodes lumineuses pour ressentir les nuances, les yeux fermés. Le casque diffuse une histoire relaxante, scénarisée, énoncée par une voix chaleureuse et apaisante. C'est, par exemple, le récit d'un voyage en Inde, ou d'une baignade avec des dauphins. Le patient est alors transporté et se détend, un peu comme dans un rêve tout en restant conscient.

L'utilisation de ce dispositif dans un contexte médical doit permettre de modifier le ressenti du patient avant, pendant et après un acte médical perçu comme désagréable. Il ne se substitue pas à une anesthésie, même locale. Il a pour bénéfice pour le patient de « mieux vivre » son passage à l'hôpital en gommant certaines angoisses ou appréhensions.

Il vient compléter les différentes modalités aujourd'hui proposées aux patients pour atténuer le ressenti ou l'anxiété : anesthésie locale, hypnose conversationnelle, inhalation de gaz, médicaments.



© Alain VANDERHAEGEN - CHU de Lille - Masque HYPNOS® pro

Les bénéficiaires sont des hommes de 50 à 75 ans pris en charge dans le cadre d'une suspicion de cancer de la prostate.

Près de 400 patients se retrouvent dans cette situation chaque année au CHU de Lille.

LA RECHERCHE

Le protocole de recherche a pour but d'évaluer l'efficacité du dispositif sur les réactions à un geste anxiogène : les biopsies de la prostate. Ce geste consiste, chez des patients présentant une suspicion de cancer de la prostate, à aller prélever une douzaine de carottes biopsiques dans la prostate par voie transrectale, sous contrôle échographique. Le geste dure 20 minutes et n'est pas douloureux en raison de l'utilisation systématique de produits anesthésiant localement la région, mais il a la réputation - historique - de l'être et est anxiogène. C'est à l'issue de ces prélèvements que le patient saura si oui ou non il est atteint du cancer.

Le projet de recherche concernera 172 patients et commencera en mai 2019. Deux groupes de 86 hommes, pris en charge pour des biopsies, seront comparés avec ou sans l'utilisation du masque.

Les deux groupes bénéficieront des doses habituelles d'anesthésique local.

Une manipulatrice en radiologie et un médecin interrogeront les patients avant, pendant et après l'acte et recueilleront leur ressenti.

La douleur sera évaluée par des indicateurs standardisés internationaux : l'échelle visuelle analogique (E.V.A.) pour la douleur et le questionnaire dit « de Spielberger » pour l'anxiété.

PERSONNES IMPLIQUÉES DANS CE PROJET

- Philippe PUECH, chef du Service d'imagerie génito-urinaire du CHU de Lille
- Brigitte CORTES, manipulatrice en radiologie du CHU de Lille
- L'équipe de manipulatrices en radiologie du secteur échographie du service d'imagerie.

ENJEUX, FINALITÉ ET PÉRENNITÉ

Si l'étude montre l'efficacité du masque sur la douleur et l'anxiété ressenties par le patient, l'utilisation de ce type de matériel pourra être étendue à d'autres domaines comme la radiologie interventionnelle, le scanner ou encore l'IRM.

Les bénéfices associés seraient :

- Un « mieux-être » pour les patients,
- Moins d'examens reportés et moins d'anesthésies générales demandées,
- Une durée d'intervention plus courte, associée à une irradiation moindre,
- Une prise en charge en ambulatoire pour certains patients.

D'autres études de plus grandes envergures pourraient être réalisées dans les domaines de la pédiatrie aux urgences et/ou par exemple, pour des patients dialysés en néphrologie.

TÉMOIGNAGES

« Le caractère innovant de ce projet a su convaincre à l'unanimité les membres du Conseil Scientifique de la Fondation APICIL contre la douleur. La présence des masques HYPNOS® pro participe à l'amélioration de la qualité des soins apportés aux patients au CHU de Lille. »

Nathalie AULNETTE, directrice de la Fondation APICIL contre la douleur

« Depuis qu'on utilise le masque HYPNOS® pro, j'ai pu avoir de nombreux retours de patients qui se sont sentis moins anxieux grâce au dispositif. »

Brigitte CORTES, manipulatrice radio au CHU de Lille, porteuse du projet de recherche paramédicale

« L'imagerie médicale est une discipline où les technologies sont au premier plan : informatique, traitement du signal, intelligence artificielle, robotique. Le dispositif connecté s'y intègre parfaitement. L'efficacité pour les patients doit absolument être scientifiquement prouvée et quantifiée. Je suis ravi d'avoir réussi à motiver mon équipe pour cette étude qui est une première en France pour HYPNOS® pro. Les soutiens du Groupement Interrégional de Recherche Clinique et d'Innovation Nord-Ouest, de la Fondation APICIL ainsi que l'implication du CHU de Lille dans le projet, ont été déterminants. Ce projet passionne les médecins et les manipulateurs car il contribue directement au bien être des patients notamment dans le domaine de la cancérologie. »

Pr. Philippe PUECH, chef du Service d'imagerie génito-urinaire du CHU de Lille

« Trop souvent encore, la recherche paramédicale est positionnée à distance du soin, comme une discipline à part entière, compliquée à mettre en œuvre, très "intellectualisée". Elle a pourtant intérêt à s'intégrer à la pratique clinique dans le but de développer des nouvelles solutions, hypothèses ou techniques pour nous aider à mieux soigner, tout simplement. L'étude portée autour du masque HYPNOS® pro en est le parfait exemple. »

José GOETINCK, coordonnateur général de l'enseignement de la recherche, de la formation et des compétences paramédicales du CHU de Lille



À PROPOS DE LA FONDATION APICIL CONTRE LA DOULEUR

La Fondation APICIL contre la douleur est Reconnue d'Utilité Publique depuis sa création en 2004. Cette reconnaissance par le Conseil d'État implique un fonctionnement non lucratif, une gestion financière désintéressée et une cause d'intérêt général. La Fondation APICIL a un objectif unique : contribuer au soulagement de la douleur des patients, de leurs proches et également de celle des soignants sur l'ensemble du territoire français. À ce jour, 9,5 millions d'euros ont été consacrés à 670 projets et actions en France. La Fondation APICIL se positionne comme une valeur ajoutée aux missions de la collectivité, comme un starter de projets, un incubateur d'innovation. Les financements privés apportés par la Fondation APICIL complètent les financements publics.

www.fondation-apicil.org

À PROPOS DU CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE LILLE

Le CHU de Lille est l'un des plus grands campus santé du Nord de l'Europe. Hôpital universitaire de recours, d'enseignement, et de recherche, il est reconnu pour l'expertise de ses équipes, la haute technologie de ses plateaux techniques. Près de 1.4 million de patients y sont pris en charge chaque année.

Le CHU de Lille se positionne parmi les 5 premiers CHU de France pour la qualité de sa recherche. Ses liens privilégiés avec les acteurs de la recherche et le haut niveau d'excellence de ses équipes lui permettent d'accompagner le développement d'une recherche en santé axée sur les problématiques de sa région, afin d'offrir des soins à la pointe du progrès. Le CHU de Lille noue depuis plus de vingt ans de nombreux partenariats avec le monde industriel, dans une optique de transfert de technologies et de maturation des innovations.

<http://www.chru-lille.fr/>

À PROPOS DU GROUPEMENT INTERREGIONAL DE RECHERCHE CLINIQUE ET D'INNOVATION NORD OUEST

La circulaire DGOS/PF4 n° 2011-329 du 29 juillet 2011, a créé 7 Groupements Interrégionaux de Recherche Clinique et d'Innovation (GIRCI) qui couvrent l'ensemble du territoire Français (Dom-Tom compris).

Ces GIRCI ont la mission d'assurer l'animation et le soutien à la recherche clinique des établissements de santé qui font partie d'une même inter région. Ils sont l'interface entre tous les établissements de santé impliqués dans la recherche clinique de l'inter région, de guichet, d'orientation et d'aide à la structuration de la promotion des établissements non pourvus de Délégation Régionale à la Recherche Clinique et à l'Innovation (DRCI). Le GIRCI Nord-Ouest regroupe 4 Centre Hospitalier Universitaire et 3 Centre de Lutte Contre le Cancer situés à Amiens, Caen, Rouen et Lille.

CONTACT FONDATION APICIL CONTRE LA DOULEUR

Nathalie AULNETTE

Directrice de la Fondation
21 Place Bellecour - 69002 LYON
04 78 38 44 70

www.fondation-apicil.org

CONTACT CHU DE LILLE

Pr. Philippe PUECH

Service d'imagerie génito-urinaire du CHU de Lille
1 rue Michel Polonovski, 59037 Lille
03 20 44 59 61

puech@dicomworks.com

CONTACTS PRESSE

FONDATION APICIL CONTRE LA DOULEUR

Wilma ODIN

Attachée de presse
wilma.odin@buro2presse.com
06 83 90 25 64

CHU DE LILLE

Alexandra PREAU

Communication Recherche & Innovation
alexandra.preau@chru-lille.fr
03 20 44 60 36



Agir contre la douleur

