

ENGAGÉS
POUR SOULAGER
LA DOULEUR



FONDATION
APICIL
RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

CENTRE
DE LUTTE
CONTRE LE CANCER
**LEON
BERARD**

LYON | 20 septembre 2022

#developpementprojet #acces aux soins
#analgesieintrathecale
#priseenchargedouleurs

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

MÉDECINE DE LA DOULEUR PROJET ITARA* RETOUR SUR UN DÉVELOPPEMENT EXEMPLAIRE

ITARA : vers une égalité territoriale dans l'accès aux soins innovants pour prendre en charge les douleurs rebelles du cancer.

<< ITARA a permis le développement d'un maillage de professionnels de santé. Médecins, infirmiers, pharmaciens sont formés et accompagnés à cette approche innovante, au service des patients de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Les patients peuvent en bénéficier même s'ils se situent à distance des centres de référence. L'objectif est qu'ils puissent retrouver une meilleure qualité de vie, grâce au soulagement de leurs douleurs. Cela permet une reprise d'activité, un meilleur sommeil et même un réinvestissement dans la vie >>.

Nathalie Aulnette, directrice de la Fondation APICIL



©Fondation APICIL - Prise en charge d'un patient dans le projet ITARA

Visionner le film [ici](#)

*ITARA (Intra-Thécal Auvergne-Rhône-Alpes)

SERVICE PRESSE FONDATION APICIL
BURO2PRESSE - Wilma Odin-Lumetta
contact@buro2presse.com

06 83 90 25 64

Contexte

Soulager les douleurs rebelles du cancer

La prise en charge de la douleur en cancérologie a beaucoup progressé au cours des dernières décennies. Elle est aujourd'hui pluridimensionnelle et pluriprofessionnelle.

La grande majorité des douleurs du cancer peuvent être contrôlées avec des traitements et des techniques standards disponibles partout sur le territoire. Elle s'appuie d'une part sur des médicaments, en particulier morphiniques. **En cas d'échec, des traitements de deuxième intention comme certains médicaments ou certaines techniques de radiologie interventionnelles** peuvent être nécessaires. Elles sont disponibles auprès d'équipes spécialisées et assez facilement accessibles dans chaque département. **Avec ces différentes approches, il est possible de soulager efficacement près de 90% des patients.**

Dans les situations les plus complexes, les douleurs sont rebelles et doivent faire l'objet de discussions pour un éventuel recours à l'analgésie intrathécale.

Il s'agit d'**administrer** les médicaments antalgiques **directement dans le liquide céphalo-rachidien** au moyen d'un **cathéter** relié à une **pompe implantée sous la peau** ou à une pompe externe. Bien établie d'un point de vue scientifique, recommandée par les autorités de santé, cette technique reste cependant difficile d'accès car elle nécessite des équipes spécifiquement formées et une coordination étroite entre tous les acteurs impliqués.

Elle était donc jusqu'à récemment limitée à des centres hyperspécialisés et ne concernait que quelques patients par an.



« Soutenu par la Fondation APICIL depuis 2018 aux côtés des Liges Départementales contre le Cancer de la Loire et de l'Ardèche, le projet ITARA (Intra-Thécal Auvergne-Rhône-Alpes) permet de favoriser l'accès à cette technique, pour les patients de la région Auvergne-Rhône-Alpes souffrant de douleurs complexes liées au cancer, quel que soit leur lieu de prise en charge. Son principe est de mettre à disposition, à partir de centres experts, la filière, la formation et le soutien nécessaire pour que des équipes non spécialisées puissent proposer cette technique à leur patient, ou recevoir des patients porteurs de tels dispositifs. »

Pr Gisèle CHVETZOFF, chef du département des soins de support au Centre Léon Bérard

ITARA

une offre de service à la carte

Le point d'entrée dans le dispositif est la Réunion de Concertation Pluridisciplinaire, la RCP.

Elle réunit

5 à 10 équipes

différentes à chaque séance et déborde de la Région Auvergne-Rhône-Alpes avec Bordeaux, Avignon, Marseille

(Septembre 2022)

Chiffres clés depuis 2019

Plus de 220 dossiers ont été présentés par

22 hôpitaux différents couvrant

9 des départements de la Région

67 patients ont pu bénéficier de la technique.

(La période Covid a bien sûr donné un net coup de frein pendant 2 ans mais l'activité se développe très nettement cette année.)

Elle réunit en visioconférence, les 2^{èmes} et 4^{èmes} vendredis du mois, les professionnels qui souhaitent :

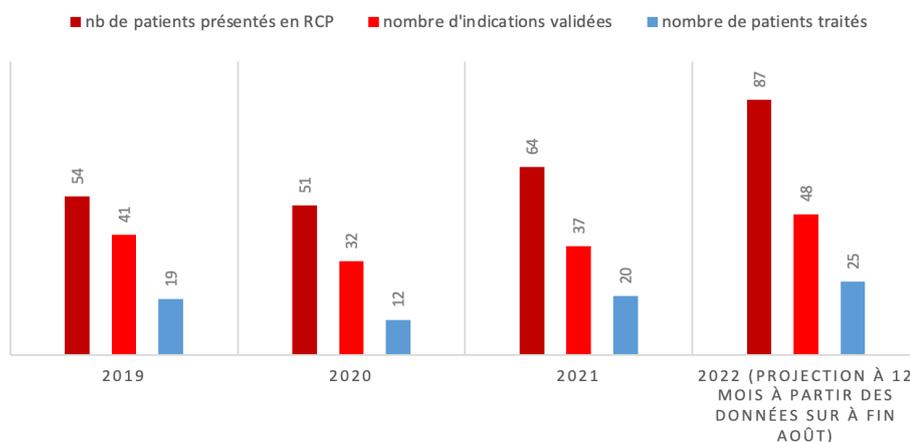
- présenter des dossiers pour discuter des indications potentielles,
- ou participer aux discussions et améliorer leur capacité à repérer les patients concernés.

« Je suis impliquée dans l'organisation et la coordination avec les différentes structures partenaires. La formation des équipes à la théorie et à la pratique est primordiale et réalisée en binôme médecin-infirmière: remplissage de la pompe au CLB, ou sur le site de l'hospitalisation du patient. Un suivi hebdomadaire téléphonique est réalisé afin d'évaluer et d'adapter le traitement mais aussi pour soutenir les soignants. Je peux aussi me déplacer pour rencontrer le patient avant la pose de la pompe, lui présenter la technique et répondre à ses questions ou pour livrer la seringue préparée par la pharmacie du CLB quand la structure hospitalière ne peut la préparer. »

Evelyne Arbiol, infirmière ressource douleur, formatrice au Centre Léon Bérard

ITARA

Activité clinique



ITARA

En pratique

Le Pr Gisèle CHVETZOFF et Mme Evelyne ARBIOL du Centre Léon Bérard témoignent :

*« Une fois l'indication posée, les patients sont adressés en centre expert, selon une organisation maintenant rapide et bien formalisée. Une fois le traitement instauré et adapté, les patients rentrent, pour la plupart, à domicile. Certains travaillent. Plusieurs ont pu partir en vacances cet été, en voiture, en train, malgré une maladie avancée. **Le suivi se poursuit de manière rapprochée par l'équipe du centre expert mais aussi de plus en plus par les équipes locales.***

Quelques exemples de mises en œuvre en milieu hospitalier, en 2022

Après une formation spécifique organisée sur site et au Centre Léon Bérard (CLB), l'Hôpital Nord-Ouest de Villefranche a désormais la capacité de prendre en charge directement le suivi et les remplissages des pompes implantées de deux patients, sur le site de Villefranche mais également à l'USP de Trévoux. Les préparations pharmaceutiques sont réalisées au CLB.

L'hôpital et l'HAD de Montélimar assurent actuellement un suivi et la préparation de produits sur pompe externe. Une formation sur site est prévue prochainement.

Le CHU de Clermont Ferrand a pu prendre en charge plusieurs patients après leur implantation au CLB et une formation sur site est prévue ce mois-ci.

Ce sera le cas également en octobre pour le CHAL en Haute-Savoie.

Le CH de Vienne a pu adresser une patiente très âgée au CLB, puis la réaccueillir avec son cathéter externalisé, et enfin l'accompagner, avec l'aide de l'équipe ressource ITARA, pour une fin de vie apaisée à l'hôpital local de Condrieu.

*Certaines de ces équipes locales, comme à Condrieu ne sont confrontées qu'exceptionnellement à de telles situations. **L'intérêt de l'organisation proposée par ITARA est de sécuriser le processus même au sein d'une structure peu ou pas entraînée.** D'autres, comme Clermont Ferrand ou Villefranche sur Saône, sont amenées à développer leur propre file active et montent progressivement en compétence en s'appuyant sur l'équipe ressource.*

Tous les deux ans, toute la communauté se retrouve pour une journée régionale.

En mai 2022 au Domaine Saint-Joseph à Sainte Foy les Lyon, 60 médecins et soignants se sont réunis ; soit 18 établissements et 10 départements de la région représentés. Cette journée a permis à la fois une mise au point de haut niveau scientifique, mais également des échanges très pratiques et une convivialité favorisant l'engagement dans la dynamique du projet et la fluidité des collaborations à venir, au bénéfice de nouveaux patients sur tout le territoire. >>

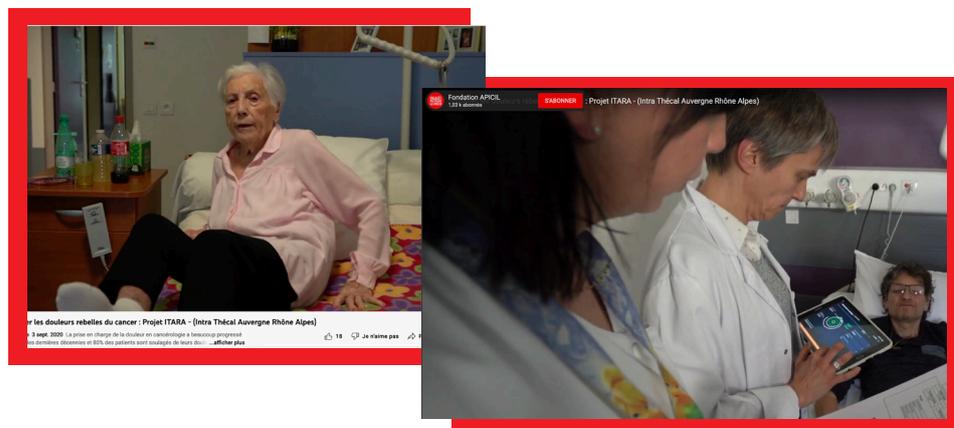
En savoir plus l'analgésie intrathécale une technique délicate

La Fondation APICIL a réalisé un film documentaire donnant les clés de compréhension du projet ITARA. Ce documentaire présente la mise en œuvre, in situ, auprès des établissements et des patients. Ce film est un support projeté durant les formations ITARA.

Plus de détail dans le dossier de presse ITARA, réalisé lors de notre point presse de décembre 2020 à télécharger : [ici](#)

Pour visionner le film réalisé par la Fondation APICIL : [ici](#)

La maîtrise de l'indication et la manipulation des produits demandent un apprentissage, une organisation et un investissement des équipes dans les services rencontrant peu fréquemment ces patients. C'est une technique complexe à manier qui demande une organisation très rigoureuse et des compétences médicales et des équipes soignantes spécifiques.



Evelyne Arbiol a recueilli les témoignages de l'épouse d'un patient (décédé depuis) et d'une infirmière en Service de Soins de Suite Réadaptation de Condrieu. Elles témoignent sur l'efficacité de l'analgésie intrathécale ci dessous.

« Grâce à cette technique et de votre assistance, mon mari a eu une fin de vie de qualité, et un allègement de ses souffrances. Il y a eu nettement, « un avant et un après ».

Le patient était pris en charge en Unité de Soins Palliatifs à HEH et a bénéficié de la pose d'une pompe intrathécale sur sa fin de vie. Son épouse a souhaité revoir 1 mois après son décès, l'équipe du CLB pour la remercier de cet accompagnement.

Au SSR de Condrieu, une IDE a découvert l'analgésie intrathécale mise en place, pour la première fois, pour un patient de son service.

« De voir ce patient mieux soulagé et la coordination des soins par l'équipe du CLB nous a rassuré. C'est très positif et nous sommes convaincues de renouveler dans ces conditions cette expérience. »

À propos

CONTACT

Pr Gisèle CHVETZOFF

Médecin, Chef du département des soins de support
gisele.chvetzoff@lyon.unicancer.fr

Evelyne ARBIOL,

Infirmière ressource douleur et formatrice
evelyne.arbiol@lyon.unicancer.fr

CONTACT PRESSE

Nathalie Blanc

nathalie.blanc@lyon.unicancer.fr

Julie Colomb

julie.colomb@lyon.unicancer.fr

 @CLCCLeonBerard

 @CentreLeonBerard

 Centre Léon Bérard

 Centre Léon Bérard

 @CentreLeonBerard

CENTRE LÉON BÉRARD, CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER

Le Centre Léon Bérard (CLB) est l'un des vingt Centres de lutte contre le cancer en France. Il propose sur un seul site tous les examens diagnostiques, les traitements et le suivi de la personne pendant et après la maladie. Le Centre est reconnu comme un pôle de référence régional, national et international de cancérologie. Il assure une triple mission de soins, de recherche et d'enseignement, avec la volonté permanente d'accroître la qualité et l'accessibilité aux soins pour les patients atteints de cancer.

Le continuum soins-recherche est une force du Centre Léon Bérard. Il accueille plus de 38 500 patients chaque année en hospitalisation, en consultation ou pour un examen et 6 000 nouvelles tumeurs sont diagnostiquées. Le CLB dispose de plateaux techniques d'examens et traitements (bloc opératoire, centre de radiothérapie, département d'imagerie médicale et de radiologie interventionnelle, d'anatomie et cytologie pathologiques et médecine nucléaire...).

Les soins de support y sont largement développés, et le Centre est notamment reconnu pour son expertise régionale et nationale concernant la douleur du cancer. Près de 1 900 personnes (dont 200 médecins, 400 chercheurs, 650 soignants) travaillent au Centre Léon Bérard dans les secteurs du soin, de la recherche, de l'enseignement et des fonctions « support ».

Plus d'infos : www.centreleonberard.fr

FONDATION APICIL

La Fondation APICIL, engagée pour soulager la douleur, est Reconnue d'Utilité Publique depuis sa création en 2004. Cette reconnaissance par le Conseil d'État implique un fonctionnement non lucratif, une gestion financière désintéressée et une cause d'intérêt général. La Fondation APICIL agit à travers 3 axes prioritaires : financer la recherche, informer et sensibiliser, améliorer le soin et l'accompagnement des patients par les techniques complémentaires. La Fondation APICIL a un objectif unique : contribuer au soulagement de la douleur des patients, de leurs proches et également celle des soignants, sur l'ensemble du territoire français. À travers les projets accompagnés et les nombreux partenariats construits avec les acteurs de la société civile (associations, soignants, patients, sociétés savantes, institutions), la Fondation APICIL s'engage pour faire reconnaître la nécessaire prise en charge de la douleur comme une priorité de santé. À ce jour, 11,5 millions d'euros ont été consacrés à 810 projets et actions innovantes en France.

Plus d'infos : www.fondation-apicil.org

Crédits photos : ©Fondation Apicil et ©Centre Léon Bérard



**FONDATION
APICIL**

ENGAGÉS POUR
SOULAGER LA DOULEUR

CONTACT FONDATION

Nathalie Aulnette, Directrice

nathalie.aulnette@fondation-apicil.org

 @FondationAPICIL

 @apicilfondation

 Fondation APICIL

 Fondation APICIL

SERVICE PRESSE FONDATION APICIL

BURO2PRESSE - Wilma Odin-Lumetta

contact@buro2presse.com - 06 83 90 25 64