



Lyon | Mai-Juin 2023

#Douleur #effetplacebo
#mecanismeplacebo
#recherche

ÉTUDE PLACETHIC

Savoir que l'on prend un placebo, supprime-t-il son effet ?

Au cours des cinquante dernières années, l'intérêt des chercheurs porté au placebo n'a cessé de croître. Déjà régulièrement utilisé en recherche, les effets d'un traitement inerte sont de plus en plus étudiés afin de mieux en comprendre le fonctionnement.

« Comment parvient-on à une amélioration des symptômes sans principe actif ? Après de nombreuses études psychologiques et neurophysiologiques, F. Benedetti* propose de définir le placebo non plus comme une substance dépourvue d'action pharmacologique propre mais comme l'administration de cette substance dans un contexte fait de mots, de rituels et de symboles. C'est par ces biais que le placebo agit ! On est donc passé d'une substance inerte à un contexte qui amène une amélioration des symptômes. **Bien que le placebo soit, à l'heure actuelle, majoritairement utilisé en recherche clinique, certains thérapeutes s'en servent en guise de traitement. En ayant un réel effet sur le corps, non seulement psychologique mais aussi neurophysiologique, il permet d'améliorer certains symptômes notamment lorsqu'il n'existe pas de traitement spécifique.**

D'autre part, son utilisation présente un intérêt dans le traitement de la douleur puisque le placebo permet de lutter contre les douleurs avec des effets secondaires limités par rapport à d'autres traitements. »

Léo Druart et SaraEve Graham Longworth kinésithérapeutes,
Pr Nicolas Pinsault chercheurs au sein de l'équipe THEMAS du laboratoire TIMC/Université Grenoble Alpes-CNRS».

SERVICE PRESSE FONDATION APICIL

Wilma Odin-Lumetta - Agence BURO2PRESSE

contact@buro2presse.com - 06 83 90 25 64

PRINCIPE DE L'ÉTUDE PLACETHIC

Chiffres clés

Des études rapportent que plus de **90%** des médecins ont déjà utilisé un traitement placebo

Dans l'étude Placethic, la différence entre les traitements placebo classiques et ouverts n'est que de **0.7 mm** sur une échelle de **100 points** pour évaluer la douleur !

*Bibliographie

Le placebo dispose, d'une littérature abondante mais d'un manque de recommandations quant à son usage en pratique courante. Le placebo, (F.Benedetti et al 2011) a fait la preuve de son efficacité à de maintes reprises pour le traitement de nombreux symptômes tel que la douleur¹, l'anxiété², les migraines, la maladie de parkinson⁴, le syndrome de colon irritable⁵.
(1M.Amanzio et F.Benedetti. 1999 ; P.Petrovic et al. 2002 ; T.Wagner et al, 2004),
(2 F.Benedetti et al. 2006)
(3de Craen et al. 2000)
(4R. Fuente-Fernández et al. 2000)
(5T.Kaptchuk et al. 2014)
Pour la fréquence des traitements ajoutés : Linde, K. et al. How often do general practitioners use placebos and non-specific interventions? Systematic review and meta-analysis of surveys. PLoS One 13, e0202211 (2018).
1. Druart L, Vauthrin O, Pinsault N, Locher C, Blease C. 'It's not my greengrocer, it's someone from the medical profession': A qualitative study regarding acceptability of deceptive and open-label placebo prescribing in France. British Journal of Health Psychology. 2023;28(2):273-90.
2. Druart L, Graham Longsworth S, Rolland C, Dolgoploff M, Terrisse H, Bossion JL, et al. Can an open-label placebo be as effective as a deceptive placebo? Methodological considerations of a study protocol. Medicines (Basel) [Internet]. 2020 Jan;7(1). Available from: <https://doi.org/10.3390/medicines7010003>

L'étude Placethic est une étude innovante dans un domaine ayant une portée transversale en santé : le placebo.

Bien que fréquemment utilisé au quotidien, son usage en dehors des champs de recherche est limité par des questions éthiques soulevées par la « non révélation » qui lui est habituellement associé en pratique clinique.

C'est la raison pour laquelle dans l'étude menée par les kinésithérapeutes Léo Druart et SaraEve Graham Longsworth et le Pr Nicolas Pinsault chercheurs au sein de l'équipe THEMAS laboratoire TIMC/Université Grenoble Alpes-CNRS, **le patient est informé qu'il reçoit un placebo.** Dans ce cas on parle de « placebo ouvert ». Cependant, les placebos ouverts ont la réputation de ne pas marcher autant qu'un placebo administré à l'insu des patients. Il était temps de tester cette idée reçue !

Objectif

Déterminer si, à la suite d'une information claire et détaillée sur les mécanismes de fonctionnement du placebo et de la douleur, les participants seront soulagés de la même manière par un placebo ouvert qu'un placebo associé à la « non révélation ».

« Cette étude vise à déterminer si en expliquant les mécanismes de fonctionnement du placebo l'effet de ce dernier est équivalent par rapport à celui lors de l'administration d'un traitement inerte caché. »

SaraEve Graham Longsworth

Retombées cliniques attendues

Ces résultats montrent que le placebo ouvert est une piste à investiguer, si on souhaite utiliser des traitements placebos, en clinique par exemple, en tant que compléments à des médicaments.

Des résultats déroutants, selon Léo Druart, « plus on attend des effets d'un traitement, plus le système nerveux se conforme à produire ces effets. Or, en révélant que le traitement est un placebo, on semble réduire les attentes et donc les effets. Pourtant, nos résultats suggèrent que la phase d'éducation permet de compenser cette perte. »

SaraEve Graham Longsworth ajoute que « les résultats sont très encourageants et nous donnent envie de mieux comprendre comment expliquer le placebo pour qu'il ait un effet encore plus important tout en respectant l'autonomie des personnes. Cela sera nécessaire avant d'envisager de potentielles utilisations cliniques ».

« Depuis 2004, la Fondation APICIL agit aux côtés des professionnels de terrain qui œuvrent pour soulager la douleur. Tel un incubateur, un starter, elle permet l'émergence de projets innovants à travers le financement de projets de recherche. Dans cette perspective, la Fondation APICIL accompagne et soutient, les équipes de recherche du Laboratoire TIMC/Université Grenoble Alpes, CNRS à hauteur de 30 000€. »

Nathalie Aulnette, directrice de la Fondation Apicil

À PROPOS

Équipe à l'origine du projet

Constituée de professionnels de santé, médecins, pharmaciens, kinésithérapeutes, infirmiers et maïeuticiens*, exerçant à la fois des fonctions cliniques et universitaires, l'équipe Techniques pour l'Évaluation et la Modélisation des Actions de la Santé (ThEMAS) centre son activité autour des thématiques d'organisation des soins, d'adhésions aux soins, de comportement de santé et de prévention, et d'accompagnement des apprentissages, avec une forte ouverture sur les sciences humaines et sociales.

Son expertise se positionne dans le champ interventionnel, sur la mise en place et l'évaluation de stratégies correctives ou préventives associant innovation pour l'information en santé et innovation pédagogique (accompagnement psychosocial et comportemental). Cette démarche s'adresse à l'ensemble des champs couverts par la santé publique, de la formation des professionnels de santé à l'organisation des soins en passant par l'éducation thérapeutique des patients, et vise aux changements des comportements individuels et/ou collectifs.

(*maïeuticien : homme exerçant la profession de sage-femme)



©adobe stock

À PROPOS



CONTACT PRESSE TIMC

Catherine ZOPPIS

Responsable Communication

timc-comm@univ-grenoble-alpes.fr

@TIMC_Lab

timc-lab

Pour nous écrire ou nous rencontrer : TIMC, Rond-point de la Croix de Vie, 38700 La Tronche.

LABORATOIRE TIMC/UNIVERSITÉ GRENOBLE ALPES – CNRS

Situé dans le bassin grenoblois, le laboratoire de recherche Translationnelle et Innovation en Médecine et Complexité (TIMC) est une unité de recherche du domaine des Bio-Technologies pour la Santé sous la tutelle de l'Université Grenoble Alpes et du CNRS (UMR 5525). TIMC réunit scientifiques et cliniciens autour de l'utilisation des sciences numériques, des mathématiques appliquées et des sciences du vivant pour la compréhension et le contrôle des processus normaux et pathologiques en Santé. TIMC développe un continuum de la recherche en réponse à des thématiques privilégiées de Santé, inspirées par et organisées autour des acteurs de Santé. Son activité interdisciplinaire contribue tant à la connaissance de base dans ces domaines qu'au développement de systèmes pour l'aide au diagnostic et à la thérapie. Ses équipes de recherche se répartissent suivant les trois axes : Dynamique et Interactions des Systèmes Vivants, Sciences des Données Massives et Complexes, Sciences et Technologies de l'Ingénierie et de l'Information. TIMC compte environ 350 membres à travers 12 équipes de recherche, dont environ 140 personnels permanents, et accueille chaque année environ 80 doctorants et post-doctorants.

Plus d'infos : www.timc.fr



FONDATION
APICIL

ENGAGÉS POUR
SOULAGER LA DOULEUR

CONTACT FONDATION

Nathalie Aulnette, Directrice

@FondationAPICIL

@apicilfondation

Fondation APICIL

Fondation APICIL

Nous écrire : 38 rue François Peissel,
69300 Caluire-et-Cuire
Nous rencontrer : 22 rue Felix
Mangini, 69009 Lyon

FONDATION APICIL

La Fondation APICIL, engagée pour soulager la douleur, est Reconnue d'Utilité Publique depuis sa création en 2004. Cette reconnaissance par le Conseil d'État implique un fonctionnement non lucratif, une gestion financière désintéressée et une cause d'intérêt général.

La Fondation APICIL agit à travers 3 axes prioritaires : financer la recherche, informer et sensibiliser, améliorer le soin et l'accompagnement des patients par les techniques complémentaires. La Fondation APICIL a un objectif unique : contribuer au soulagement de la douleur des patients, de leurs proches et également de celle des soignants sur l'ensemble du territoire français. À travers les projets accompagnés et les nombreux partenariats construits avec les acteurs de la société civile (associations, soignants, patients, sociétés savantes, institutions), la Fondation APICIL s'engage pour faire reconnaître la nécessaire prise en charge de la douleur comme une priorité de santé.

À ce jour, 12,3 millions d'euros ont été consacrés à 883 projets et actions innovantes en France.

Plus d'infos : www.fondation-apicil.org

SERVICE PRESSE FONDATION APICIL

Wilma ODIN-LUMETTA - AGENCE BURO2PRESSE
contact@buro2presse.com - 06 83 90 25 64