

## LA FONDATION APICIL engagée pour soulager la douleur

**Dans le contexte actuel de la lutte contre la douleur, la Fondation APICIL, soutient les besoins du terrain et réaffirme son engagement auprès des acteurs et professionnels multidisciplinaires qui travaillent à une meilleure prise en charge des patients souffrant de douleur physique ou psychique.**

Aujourd'hui comme hier, le credo et l'ambition de la Fondation Apicil est de permettre à des professionnels, des femmes et des hommes dans différentes disciplines de la santé, d'être présents auprès des patients pour soulager leurs douleurs. La Fondation APICIL poursuit le financement de la recherche et favorise la mise en place d'interventions non-médicamenteuses dans la prise en charge de la douleur au sein des établissements de santé.

À l'heure de l'utilisation accrue de technologies performantes, de l'intégration de l'intelligence artificielle ou/et de moyens techniques, de protocolisation des traitements, la Fondation APICIL réaffirme la nécessité de permettre aux patients de bénéficier de la présence de personnes formées aux techniques complémentaires.

C'est ainsi permettre aux intervenants extérieurs de compléter l'offre interne de soins des établissements par l'intégration de la socio-esthétique, de la réflexologie, de l'art-thérapie, l'utilisation de l'hypnose ou encore par la musique qui petit à petit trouve sa place dans les unités de soins.

*« Afin de contribuer à l'amélioration de la prise en charge de la douleur, la Fondation APICIL a deux axes d'intervention essentiels. Le premier : une bonne prise en charge de la douleur passe par la prise en charge de la personne douloureuse, mais aussi des aidants et des soignants. Ils doivent également faire partie intégrante du processus. Le deuxième : la prise en charge doit être pluridisciplinaire et pluriprofessionnelle. Le croisement des analyses des différents professionnels permet de proposer aux patients les réponses les mieux adaptées. »*

**Nathalie Aulnette, Directrice de la Fondation APICIL**

**SERVICE PRESSE FONDATION APICIL**

**Wilma Odin-Lumetta - Agence BURO2PRESSE**

[contact@buro2presse.com](mailto:contact@buro2presse.com) - 06 83 90 25 64

# LA FONDATION APICIL AU SERVICE DES PORTEURS DE PROJET

## 1<sup>er</sup> poste de subventions de la Fondation APICIL :

le financement de projets de recherche => 50% du budget de la fondation

Télécharger le bilan 2022

[Ici](#)

## En savoir plus

Dossier de presse 2023

<< Philanthropie et douleur - Fondation APICIL >>.

[Ici](#)

Communiqué de presse

Appel à projet 2023/2024

<< Soignants et intervenants auprès des personnes âgées Vous avez un projet contre la douleur ? >>

[Ici](#)



**La Fondation permet l'émergence de projets pilotes, ambitieux et innovants. Depuis bientôt 20 ans, elle a choisi de soutenir les chercheurs et les professionnels actifs et audacieux, qui œuvrent au plus près des patients, de leurs proches et des équipes médicales.**

**À ce jour, 13 millions d'euros ont été consacrés à plus de 900 projets et actions innovantes en France.**

Elle encourage les pratiques complémentaires, l'évaluation des techniques, la recherche, la formation du personnel médical et l'information de tous les publics.

Pour être retenu, un projet doit répondre à un certain nombre de critères dont la reproductibilité, l'essaimage, la faisabilité à plus grande échelle, la notion d'intérêt général et l'engagement de la structure.

**Les projets sont sélectionnés au plus près des connaissances actuelles sur la douleur et des attentes des patients.**

**La Fondation APICIL, le mécénat au service des patients, des soignants et des proches.**

<< Proche du terrain, la Fondation APICIL s'adresse directement aux soignants, nous voulons les aider à innover au service des patients, en facilitant au maximum leurs démarches. L'indépendance, la réactivité et le sérieux sont des caractéristiques que nous cultivons à la Fondation APICIL. Cela nous permet de répondre avec souplesse aux idées des soignants et de lever parfois des obstacles à l'innovation et à l'expérimentation qui sont si nécessaires pour avancer. >>

**Nathalie Aulnette, Directrice de la Fondation APICIL**

**Un projet à soumettre : [cliquez ici](#)**

**Pour en savoir plus sur les demandes de subvention : [cliquez ici](#)**

## EXEMPLES DE PROJETS SOUTENUS PAR LE MÉCÉNAT DE LA FONDATION APICIL

**La Fondation APICIL soutient les projets sur les effets de la musique sur la douleur avec la recherche Musiquendo portée par Dr Valérie Chevalier et Dr Anaïs Le Fur Bonnabesse (Brest), l'étude Musics Study Impact Qualitative portée par Bénédicte Lombard, cadre supérieur de santé et docteur en philosophie (Paris).**

**Ces projets ont été présentés lors d'un forum au Congrès national de la SFETD, en novembre 2023.**

### RECHERCHE MUSIQUENDO

L'étude évalue le bénéfice, pour le patient et le jeune praticien, apporté par la musique lors d'un traitement endodontique (dévitalisation). Ce traitement est souvent considéré comme douloureux, anxiogène et stressant par les patients et les étudiants jeunes praticiens.

**Cette étude montre un effet positif de la musique sur le groupe expérimental, en particulier pour les patients.**

Les patients du groupe musique semblent moins douloureux/ stressés/ incommodés et plus satisfaits du traitement que ceux du groupe témoin. Les résultats pour le groupe des étudiants sont moins marqués, même si leur EVA-stress est diminuée dans le groupe musique.

### ÉTUDE MUSICS STUDY IMPACT QUALITATIF

Cette recherche étudie l'effet de la musique interactive sur l'approche centrée sur l'enfant (Child Centered Care theory) lors des réfections de pansement. Les pansements de plaie génèrent détresse et douleur chez les enfants. Les parents peuvent eux-mêmes être démunis face à ces situations.

**La musique peut réduire la détresse et la douleur ressenties par les enfants et soutenir les parents.**

Cependant, l'influence de la musique vivante sur les interactions (attitudes, comportements, paroles...) entre parents, enfant et soignants dans la perspective d'une approche centrée sur l'enfant, n'ayant jamais été étudiée, cela justifiait d'interroger ce phénomène qualitativement.

**La fondation APICIL est engagée aux côtés de la SFETD depuis 2006 pour encourager le développement de la prise en charge de la douleur et pour sensibiliser et informer le public.**

**La sensibilisation et l'information font partie des enjeux des deux organisations. Cette démarche est primordiale pour la consolidation d'une culture de lutte contre la douleur en France.**

## En savoir plus sur ces deux projets

Communiqué de presse  
Novembre 2023  
LA Fondation APICIL au  
Congrès de la SFETD.

 [Ici](#)

**La prise en compte d'un type particulier de facteurs psychologiques comme les émotions, constitue une piste nouvelle dans la prise en charge de la douleur aiguë et dans le risque de chronicisation de la douleur. La Fondation APICIL soutient des recherches, des projets qui illustrent une nouvelle approche centrée sur les ressentis et le vécu des patients, pour une médecine toujours plus individualisée.**

### **RECHERCHE POSTER**

*Émotions lors d'un passage aux urgences et risque de chronicisation de la douleur*  
 Cette recherche très innovante a pour objectif d'étudier le rôle de l'état émotionnel et de sa régulation dans le développement de la douleur chronique mais aussi d'identifier des profils de patients à risque de douleur chronique après le passage aux urgences et de proposer une réflexion sur de nouvelles pistes d'intervention pour réduire son incidence.

### **En savoir plus**

Communiqué de presse  
 Novembre/décembre 2023  
 ÉTUDE POSTER

↳ [Ici](#)

### **En savoir plus**

Communiqué de presse  
 Septembre 2023  
 CONFÉRENCE DAVID LE BRETON

↳ [Ici](#)

### **EXPÉRIENCE DE LA DOULEUR, UNE ANTHROPOLOGIE**

Conférence David Le Breton

La Fondation APICIL a organisé une conférence sur le thème « Expériences de la douleur, une anthropologie » de David Le Breton, suivie d'un échange avec le chorégraphe Thierry Thieû Niang, en lien avec son projet « Ce qui nous arrive ».

### **JARDIN DE SOINS PARTAGÉ À L'HÔPITAL ROBERT-DEBRÉ AP-HP, PARIS**

*Une approche originale pour soigner la douleur*

Le centre d'évaluation et de traitement de la douleur de l'hôpital Robert - Debré expérimente le jardin partagé soignants-soignés pour mieux soulager la douleur. L'effet thérapeutique des jardins répondrait de plusieurs mécanismes en rapport avec notre relation à l'environnement naturel. Les bénéfiques en termes de santé rapportés au jardin de soins partagé sont multiples : réduction du stress pour les patients, mais aussi pour leurs familles et pour les soignants, amélioration de l'humeur et de la qualité de vie, mobilisation de la mémoire et du raisonnement, renforcement de l'autonomie des personnes.

### **En savoir plus**

Communiqué de presse  
 Septembre 2023  
 JARDIN THÉRAPEUTIQUE

↳ [Ici](#)

### **TOUT CES AUTRES EN SOI**

*Un projet artistique de création et de réflexion autour de la question des liens entre processus de création chorégraphique, estime de soi, lutte contre la stigmatisation et neurocognition.*

Ce projet fait suite à *Des Habitants – danse et santé mentale* porté par la Maison de la Danse et le Centre Hospitalier Le Vinatier en 2018-2019, avec le précieux soutien de la Ferme du Vinatier, du réseau Éclats d'Art et de la Fondation APICIL. La Maison de la Danse a obtenu une nouvelle subvention pour le projet *Pratiques nouvelles – changement et évaluation des pratiques* auprès de la Fondation en octobre 2020 pour le développement d'une nouvelle initiative « culture et santé » intitulée *Tous ces autres en soi*.

### **En savoir plus**

Dossier de presse avril  
 2023  
 TOUS CES AUTRES EN SOI

↳ [Ici](#)

**Depuis 2004, la Fondation APICIL agit aux côtés des professionnels de terrain qui œuvrent pour soulager la douleur et proposent de nouvelles pratiques. Tel un incubateur, un starter, elle permet l'émergence de projets innovants à travers le financement de projets pilotes.**

### **LA BIOGRAPHIE HOSPITALIÈRE SAINT JOSEPH SAINT LUC**

*Un dispositif d'accompagnement très innovant pour des patients hospitalisés en soins palliatifs.*

La Fondation APICIL a soutenu une nouvelle action de mécénat à l'hôpital Saint Joseph Saint Luc autour d'un dispositif d'accompagnement pour des patients hospitalisés en soins palliatifs : la biographie hospitalière.

L'intervenante Florence Saint Loubert Bié propose aux patients ce soin depuis septembre 2022. La biographie hospitalière est une démarche d'accompagnement des personnes gravement malades en situation palliative. Il leur est proposé de se raconter et de recevoir gracieusement leur livre de vie relié. Le biographe hospitalier est intégré dans l'équipe de soin.

### **En savoir plus**

Communiqué de presse

avril 2023

LA BIOGRAPHIE HOSPITALIERE

 **Lci**

### **RECHERCHE PLACETHIC**

**L'étude Placethic est une étude innovante dans un domaine ayant une portée transversale en santé : le placebo.**

*Savoir que l'on prend un placebo, supprime-t-il son effet ?*

*Comment parvient-on à une amélioration des symptômes sans principe actif ?*

Après de nombreuses études psychologiques et neurophysiologiques, F. Benedetti propose de définir le placebo non plus comme une substance dépourvue d'action pharmacologique propre mais comme l'administration de cette substance dans un contexte fait de mots, de rituels et de symboles. C'est par ces biais que le placebo agit ! On est donc passé d'une substance inerte à un contexte qui amène une amélioration des symptômes. Bien que le placebo soit, à l'heure actuelle, majoritairement utilisé en recherche clinique, certains thérapeutes s'en servent en guise de traitement. En ayant un réel effet sur le corps, non seulement psychologique mais aussi neurophysiologique, il permet d'améliorer certains symptômes notamment lorsqu'il n'existe pas de traitement spécifique. Son utilisation présente un intérêt dans le traitement de la douleur puisque le placebo permet de lutter contre les douleurs avec des effets secondaires limités par rapport à d'autres traitements. >>

### **En savoir plus**

Communiqué de presse

mai 2023

PLACETHIC

 **Lci**

### **PLAN DE FORMATION À L'HYPNOSE**

**L'École Rockefeller lance un plan de formation global, à destination de ses étudiants et de ses équipes, pour une meilleure prise en charge de la douleur.**

*Un dispositif d'accompagnement très innovant unique en France.*

Engagée dans une démarche d'amélioration continue à travers la nomenclature Qualiopi, son offre pédagogique pour les futurs soignants ou dans sa démarche de Qualité de Vie au Travail pour son personnel ; l'école Rockefeller investit le champ de la prise en charge de la douleur physique ou morale, chronique ou professionnelle. La direction pédagogique de l'école a décidé de lancer son programme de formation à la prise en compte de la douleur et du bien-être. Ce projet fédère tous les publics de l'école autour d'une même démarche.

### **En savoir plus**

Communiqué de presse

décembre 2023

ECOLE ROCKEFELLER

 **Lci**

**Fervente défenseuse de la prise en charge de la douleur à tous les âges de la vie, la Fondation APICIL encourage l'évaluation, la prise en charge, l'information et la compréhension de l'impact de la douleur chronique ainsi que la mise en œuvre d'approche complémentaire non médicamenteuse.**

### **DOULEUR CHRONIQUE DE L'ENFANT**

*Un phénomène complexe dans lequel s'intriquent différentes composantes. Sensations et émotions se mêlent et en modulent la perception.*

La douleur chronique de l'enfant et de l'adolescent est un problème de santé publique. Elle est encore mal connue en France ainsi il y a peu de consultations spécialisées. De ce fait, la Fondation APICIL soutient 3 projets innovants : La création d'une nouvelle réglette d'évaluation de la douleur neuropathique chez l'enfant de 5 à 11 ans (DN4P) ; une étude sur les caractéristiques et le retentissement de la douleur chez les jeunes patients douloureux chronique (IDEA) ; un site internet d'informations pour améliorer la prise en charge de la douleur chronique de la naissance à l'adolescence.

#### **En savoir plus**

**Dossier de presse**

**mars 2023**

**GROS PLAN DOULEUR  
CHRONIQUE DE L'ENFANT**

 **Lci**

### **LES BIENFAITS DE LA RÉFLEXOLOGIE EN EHPAD**

*Mise en œuvre d'une thérapie non-médicamenteuse et relaxante à la Résidence Parc An Id du Haut Pays Bigouden.*

Les approches complémentaires, non médicamenteuses trouvent leur place dans de multiples indications tant en milieu médical qu'en milieu médico-social. Elles permettent une prise en charge plus douce, plus adaptée aux personnes souffrantes et fragilisées par une atteinte à leur intégrité physique (maladie, vieillesse, ...). Elles apportent le soulagement de nombreux maux sans les effets secondaires indésirables, en complément de la médecine traditionnelle. De plus en plus pratiquée en France, la réflexologie fait partie de ces thérapies relaxantes qui apportent apaisement, moment de détente et une attention individualisée de la personne pour une meilleure qualité de vie. Cette thérapie douce a la faculté de reconnecter les personnes à leurs corps, qui avec l'âge peut subir de nombreux désagréments.

#### **En savoir plus**

**Dossier de presse**

**mars 2023**

**LES BIENFAITS DE LA  
RÉFLEXOLOGIE EN EHPAD**

 **Lci**

### **LA SOCIO-ESTHÉTIQUE, UN ALLIÉ CONTRE LA DOULEUR**

*Gros plan sur 3 projets de soins de socio-esthétique de l'adolescence au grand-âge.*

L'amélioration de sa propre image corporelle démontre des bénéfices psychologiques et sociaux sur les patients. On observe moins de découragement, plus de confiance en soi et en l'avenir, moins de détresse et moins de comportements d'évitement, une meilleure acceptation des effets indésirables et une plus grande acceptation des traitements. 3 projets innovants soutenus par la Fondation APICIL à découvrir dans le dossier de presse à télécharger sur : *la mise en place d'ateliers de soins socio-esthétique individuels et groupaux aux adolescents hospitalisés ; une recherche sur la socio-esthétique n'est-ce qu'un soin oncologique de bien-être ? ; des espaces d'échanges et des séances de soins socio-esthétique pour des patients hospitalisés en Unité de Soins Palliatifs ou à domicile.*

#### **En savoir plus**

**Dossier de presse**

**février 2023**

**LA SOCIO-ESTHÉTIQUE, UN ALLIÉ  
CONTRE LA DOULEUR**

 **Lci**

**Documentaire CH Valence  
à visionner  Lci**

## À PROPOS

### FONDATION APICIL

La Fondation APICIL, engagée pour soulager la douleur, est Reconnue d'Utilité Publique depuis sa création en 2004. Cette reconnaissance par le Conseil d'État implique un fonctionnement non lucratif, une gestion financière désintéressée et une cause d'intérêt général.

La Fondation APICIL agit à travers 3 axes prioritaires : financer la recherche, informer et sensibiliser, améliorer le soin et l'accompagnement des patients par les techniques complémentaires. La Fondation APICIL a un objectif unique : contribuer au soulagement de la douleur des patients, de leurs proches et également de celle des soignants sur l'ensemble du territoire français. À travers les projets accompagnés et les nombreux partenariats construits avec les acteurs de la société civile (associations, sociétés savantes et institutions), la Fondation APICIL s'engage pour faire reconnaître la nécessaire prise en charge de la douleur comme une priorité de santé.

**À ce jour, 13 millions d'euros ont été consacrés à 900 projets et actions innovantes en France.**

**Plus d'infos : [www.fondation-apicil.org](http://www.fondation-apicil.org)**

Nous écrire : 38 rue François Peissel, 69300 Caluire-et-Cuire

Nous rencontrer : 22 rue Felix Mangini, 69009 Lyon

**Ici Accéder aux communiqués et dossiers de presse de la Fondation**


**Télécharger**  
**le rapport d'activité 2022**




### CONTACT FONDATION

Nathalie Aulnette, Directrice

[nathalie.aulnette@fondation-apicil.org](mailto:nathalie.aulnette@fondation-apicil.org)

 @FondationAPICIL

 @apicilfondation

 Fondation APICIL

 Fondation APICIL



### SERVICE PRESSE FONDATION APICIL

Wilma ODIN-LUMETTA - AGENCE BURO2PRESSE

Télécharger notre **Drive Presse** Fondation APICIL

[contact@buro2presse.com](mailto:contact@buro2presse.com) - 06 83 90 25 64