

**LAURÉAT DE L'APPEL
À PROJETS 2023/2024**

*Soignants et intervenants
auprès des personnes âgées*

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE
LYON | FÉVRIER 2025**

**#DOULEUR #APPELAPROJETS #SOIGNANTS #FORMATION
#PRISEENCHARGEGRANDAGE #PERSONNESAGEES**



LA DOULEUR, L'AFFAIRE DE TOUS ! À L'EHPAD DU SALÈVE

***L'équipe soignante a été formée et sensibilisée
au repérage de la douleur, à sa prise charge
et aux outils de prévention non médicamenteux.***



***Les soignants ne sont pas suffisamment formés
à la prise en charge de la douleur spécifique
de la personne âgée résident en EHPAD.***

**SERVICE PRESSE
FONDATION APICIL**

Wilma Odin-Lumetta
Agence Buro2presse
contact@buro2presse.com
06 83 90 25 64

Ce projet est issu d'une **réflexion collective des personnels médicaux et non médicaux** : aides-soignants et infirmiers référents douleurs, psychologue, animatrice ; mais aussi des soignants référents des techniques non médicamenteuses.

Toutes et tous travaillent, tout au long de l'année, à l'élaboration d'une amélioration de la qualité de vie des personnes âgées, sur le plan de la prise en charge de la douleur. Cette prise en compte demande tout un travail de réflexion autour de la rapidité des soignants à agir au plus vite avant que la douleur se chronicise.

Des actions ont déjà vu le jour depuis plusieurs mois axés sur la **prévention de l'apparition ou de la chronicisation de la douleur** par une étroite collaboration avec le Centre d'étude et de traitement de la douleur ou l'équipe de soins palliatifs du CH Annecy- Genevois.

C'est pourquoi cette action de formation est un axe prioritaire pour l'établissement qui s'est interrogé : comment améliorer la prise en charge de la douleur provoquée par les soins ? comment améliorer le dossier patient dans le but de transmettre des informations pertinentes sur la douleur à tous les soignants (médicaux et non médicaux) ?

Cela permet :

- de **sensibiliser** les équipes à la **détection des signaux de la douleur** ressenties par les personnes âgées,
- d'aborder une **approche basée sur un accompagnement non médicamenteux**, complémentaire de l'approche thérapeutique médicamenteuse, afin de soulager au quotidien les usagers des EHPAD selon les situations rencontrées.

« La prise en charge de la douleur doit être une priorité pour tous. Nous devons travailler au quotidien dans la prévention et la prise en charge de la douleur auprès des personnes âgées.

Non seulement, nous devons être réactif sur le plan médicamenteux mais il y a également tout un travail de prévention de la douleur par une prise en soins non-médicamenteuse : la mobilité, le yoga, le bien-être, le toucher-relationnel, l'hypnose... Cette formation axe ces types de prise en soins pour en devenir une priorité pour les soignants. »

Gaëlle Constant-Schwab, psychologue référente qualité/projet

« Nous avons développé un travail sur la mobilité, des projets d'animation individualisés mais aussi toute une approche toucher-massage. Environ la moitié de notre équipe soignante a bénéficié d'une formation toucher-relationnel et des journées y sont régulièrement consacrées. Nous sommes aussi en cours de création d'un chariot « vigilance » destiné aux personnes présentant une douleur, ce chariot équipé d'une approche snoezelen. Toutefois, nous devons étendre notre prise en charge de la douleur à toute l'équipe soignante par l'accessibilité de l'approche non-médicamenteuse, la vigilance sur l'apparition d'une douleur et sur la banalisation de la douleur chez la personne âgée. Ce projet touche tous les résidents de notre EHPAD car tous, à un épisode de leur vie, souffrent d'une douleur. Cette formation va nous permettre de guider notre équipe à une considération beaucoup plus importante de la douleur et surtout que chacun à son niveau peut agir sur le mieux-être du résident. »

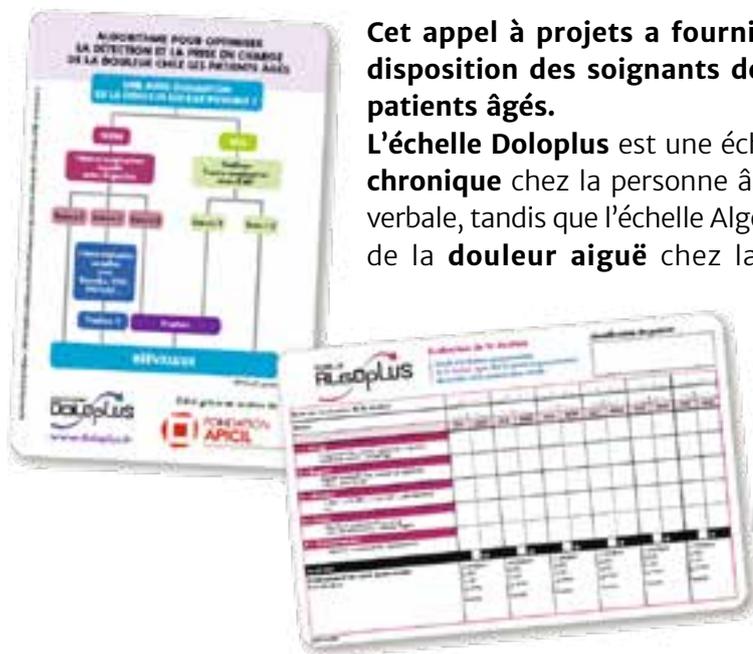
Margaux Poder, directrice EHPAD du Salève

Depuis plusieurs années, le monde médical tirait la sonnette d'alarme pour faire part des difficultés qu'il rencontrait. C'est dans ce contexte qu'en avril 2023, la Fondation APICIL lançait un appel à projets qui s'adressait aux soignants travaillant auprès des personnes âgées dans des EHPAD, dans les services gériatriques à l'hôpital et à domicile en milieu rural et urbain. Partant du principe qu'un soignant qui se sent bien est un soignant qui soigne mieux.

La Fondation APICIL contribue ainsi à la réalisation de projets destinés à améliorer la prise en charge de la douleur des personnes âgées à travers le soutien de projets fédérateurs d'équipes qui portent un état d'esprit commun proche du terrain, se développent en milieu rural pour combler l'isolement aggravé des personnes âgées et professionnels. Ces projets ont un impact concret pour le quotidien des professionnels d'aide à la personne intervenants à domicile en milieu rural. Au total, la Fondation APICIL a reçu 130 projets. Ces projets proviennent de toutes les régions de France et de tous les types de structures concernées : EHPAD, Soins à domicile et hôpitaux. 13 projets lauréats ont été désignés pour une dotation totale de 100 000 €, répartie entre les primés. L'Ehpad du Salève fait partie des lauréats. »

Nathalie Aulnette, Directrice de la Fondation APICIL

ÉCHELLES À DISPOSITION DES SOIGNANTS



Cet appel à projets a fourni à la Fondation APICIL l'occasion de mettre à disposition des soignants de nouveaux outils pour évaluer la douleur des patients âgés.

L'échelle Doloplus est une échelle d'évaluation comportementale de la **douleur chronique** chez la personne âgée présentant des troubles de la communication verbale, tandis que l'échelle Algo-plus est une échelle d'évaluation comportementale de la **douleur aiguë** chez la personne âgée présentant des troubles de la communication verbale.

Dorénavant les **échelles Algo-plus et Doloplus** sont **accessibles sur simple demande** auprès de la Fondation

APICIL : contact@fondation-apicil.org

Formation de 4 jours pour 35 personnes intitulée « Faire face à la douleur, approche non-médicamenteuse » - Hypnose, Méditation de Pleine Conscience, Yoga, Taïchi – visant à guider l'équipe à une prise en compte beaucoup plus importante de la douleur et que chacun, à son niveau, puisse agir sur le mieux-être du résident.



35
personnes
formées



80
personnes âgées
bénéficiaire



Sept. 2024
début de la
formation

« Cette formation m'a beaucoup aidé à confirmer mon choix d'être aide-soignante. J'ai pris conscience que le rôle de soignant est très important au niveau de la douleur, tant par l'écoute, la confiance, le toucher relationnel, acquérir des techniques comme détourner l'attention de la douleur par une image positive, le son de notre voix, notre sourire... Cette formation m'a apporté beaucoup de choses positives que ce soit pour le résident ou pour moi en tant que professionnel de la personnes âgées. »

Janine Tissot, aide-soignante, EHPAD du Salève

À PROPOS



CONTACT

Gaëlle Schwab-Constant,
psychologue
Contacte mail [ici](#)

EHPAD DU SALÈVE

L'EHPAD accueille 80 personnes aux pathologies multiples. La philosophie de soin de cet établissement de gériatrie tend à privilégier l'aspect lieu de vie, c'est-à-dire le plaisir de vivre ensemble, le lien social, les activités, l'autonomie pour les personnes résidentes... Il apparaît primordial pour l'équipe que les résidents trouvent un sens à leur journée, un but, une envie et de relancer ou maintenir le désir de vivre. Toutefois, est observé depuis plusieurs années l'impact délétère de la présence de douleurs sur le quotidien de ces personnes. L'équipe de soin, tant les aides-soignants que les infirmiers ont des références dans les soins destinés à ces personnes : nutrition, soins palliatifs, bucco-dentaire, incontinence, mobilité, hygiène, mais aussi des références de prise en soins non-médicamenteuse.

Ces soignants ont donc régulièrement des journées où ils ne sont pas dans les soins de nursing mais dans cette approche complémentaire, dans une démarche de prévention de la douleur.



**FONDATION
APICIL**

ENGAGÉS POUR
SOULAGER LA DOULEUR

CONTACT

Nathalie Aulnette
Directrice
Contacte mail [ici](#)

Fondation APICIL

La Fondation APICIL contre la douleur est Reconnue d'Utilité Publique depuis sa création en 2004. Cette reconnaissance par le Conseil d'État implique un fonctionnement non lucratif, une gestion financière désintéressée et une cause d'intérêt général. Guidée par ses valeurs, l'innovation et l'humanité, la Fondation APICIL accompagne financièrement les projets d'intérêt général et leur apporte une caution scientifique. La Fondation APICIL agit à travers 3 axes prioritaires : financer la recherche, informer et sensibiliser, améliorer le soin et l'accompagnement des patients par les techniques complémentaires. À travers les projets accompagnés et les nombreux partenariats construits avec les acteurs de la société civile (associations, soignants, patients, sociétés savantes, institutions), la Fondation APICIL s'engage pour faire reconnaître la nécessaire prise en charge de la douleur comme une priorité de santé publique.



[SITE ici](#)



[LINKEDIN ici](#)



À ce jour, 13,5 millions d'euros ont été consacrés à plus de 1 000 projets et actions innovantes en France.

En 2025 un nouvel appel à projets sera lancé par la Fondation APICIL.



**Accéder aux communiqués
et dossiers de presse
de la Fondation**

SERVICE PRESSE FONDATION APICIL

Wilma Odin-Lumetta - Agence Buro2presse

contact@buro2presse.com

06 83 90 25 64